

Jaarplan 2019

THEMA Bewustwording

Zorgen dat mensen zelf anticiperen op de toekomst

Denksessie, vóór de zomer van 2019, die leidt tot een plan van aanpak.

Hierin zijn in ieder geval opgenomen:

- inventarisatie van bestaande activiteiten op dit gebied (bijv. MyFutures, activiteiten Ouderen Samen)
- op welk moment/in welke fase kun je mensen het beste bereiken en hebben ze ook nog tijd om zich voor te bereiden?
- over welke terreinen moet het gaan (bijv. wonen, in stand houden netwerk, zorg, etc.) en wat kun je hierin aanreiken?
- op welke manier/met welke methoden (keuzes als algemene voorlichting, gesprekken, werkbezoeken, etc.)
- wat is de rol van Samen Sterk in de Wijk hierin?

Deelnemers: programmateam (trekker: een van de leden), andere relevante partijen/personen (bijv. Woonwijze).

Aan de hand van de resultaten een plan van aanpak opstellen, dat direct na de zomer in uitvoering kan worden genomen.

THEMA Eenzaamheid

1. Vervoer

- Onderzoek voorwaarden en invoering Automaatje (als aanvulling op bijv. Seniorenbus en openbaar vervoer).
- Tips & tricks voor beroepschauffeurs: omgaan met mensen met een beperking in het openbaar vervoer (bijv. bussen, taxi's), zodat de drempel om gebruik te maken van het openbaar vervoer lager wordt. Vanuit de kennis van de verschillende doelgroepen kunnen de partners in Samen Sterk in de Wijk hier een rol in spelen. Trekker: Toegankelijk Vught.

2. Dagingvulling

Pilot dagingvulling: in 2019 start een kleinschalige pilot voor (vooral) ouderen. Pilotlocatie is DePetrus. Kern: deelnemers aan activiteiten kunnen gebruik maken van extra service; praktische hulp, zorg of begeleiding. Deze extra service is er voor iedereen die aan de activiteiten meedoet. Het organiseren ervan gebeurt achter de schermen: met gezond verstand, afgestemd op de behoefte, in samenwerking. Desgewenst is er hulp bij het kiezen van activiteiten en het organiseren van randvoorwaarden als vervoer. Doel: mensen kunnen, ook als ze mentaal of fysiek kwetsbaarder zijn, blijven doen wat ze graag doen, actief blijven en sociale contacten onderhouden. In een gewone setting, zonder dat eerst een indicatie nodig is. Positief neveneffect kan zijn dat mantelzorgers ontlast worden en de stap naar geïndiceerde dagbesteding kan worden uitgesteld (vermindering zorgdruk).

3. Dagen van de Gastvrijheid*

Nieuwe invulling, als vervolg op de Weken van de Gastvrijheid. Waar mogelijk koppeling aan de wijkpunten. Zicht op waar in de wijk behoefte aan is, directere verbinding met de wijk.

4. Eetactiviteiten*

Gezamenlijk eten: actualisatie en uitgave van het overzicht met eetmogelijkheden (communicatie loopt via Samen Sterk in de Wijk).

5. Informatie: benutten communicatiemiddelen

- Plan maken om de beeldschermen in de openbare ruimte of op algemeen toegankelijke locaties in Vught te benutten als communicatiekanaal voor informatie over activiteiten in Vught en vervoersmogelijkheden. Eerste stap: weten welke informatie, met welke boodschap en in welke frequentie getoond kan worden. Bezien welke schermen vervolgens gemakkelijk gebruikt kunnen worden.
- Voorlichting financieel misbruik in 2019 voortzetten (publiciteit in Klaverblad, speciale aandacht voor mantelzorgers).*

6. Toeleiding

- Onderdeel van de pilot dagingvulling: Vught-breed: informatie, advies en begeleiding bij het vinden van passende (bestaande) activiteiten. Desgewenst hulp bij het aan elkaar rijgen van activiteiten tot een dagdeel of dagarrangement.
- Vrijwilligers (van bestaande projecten) waar nodig trainen om eenzaamheid te herkennen, het gesprek hierover te voeren en helpen bij de eerste stappen (maatwerk, evt. met een coach). Voor dit onderdeel een projectplan opstellen en uitvoeren.
- Meer gebruik maken van de vrijwillige coaches van Welzijn Vught, die hierop getraind zijn.
- Eventueel (afhankelijk van haalbaarheid) training professionals om eenzaamheid te herkennen (zie ook hierboven bij vrijwilligers).

7. Sport en ontmoeten

- Avondvierdaagse met meer mogelijkheden voor deelname door mensen met een kwetsbaarheid*
- Zwemactiviteit*
- Oliebollenveldloop*
- Beleef de Fiets!: volgende keer twee onderdelen, nl. de fietstocht (vooral gericht op 55+-ers en op speciale fietsen) en een informatiemarkt

8. Meer kennis van behoeften mensen met een psychische kwetsbaarheid of verstandelijke beperking

Actualiseren van het onderzoek uit 2014 door gesprekken met ervaringsdeskundigen en ambulante begeleiders. Daarbij de behoeften verder in kaart brengen en afzetten tegen het beschikbare aanbod (specifiek en algemeen aanbod waar mensen al gebruik van maken). Kijken waar gaten vallen.

9. Versterken rol beroepskrachten bij het voorkomen en bestrijden van eenzaamheid

Begeleiders en andere beroepskrachten in de zorg kunnen een belangrijke rol spelen in het voorkomen en bestrijden van eenzaamheid bij kwetsbare inwoners van Vught. We gaan na wat daarvoor nodig is (bijv. informatie, meer samenwerking, andere competenties) en zetten daar actie op.

10. Toegankelijkheid reguliere aanbod

- Kijken waar het reguliere aanbod toegankelijk is voor mensen met beperkingen, bijv. met een psychische kwetsbaarheid. Voorbeelden zijn activiteiten bij ABZ, op het gebied van sport, de Avondvierdaagse. Kijken waar, in aansluiting op het onderzoek dat hierboven genoemd wordt, behoeftes liggen en onder welke condities hieraan invulling kan worden gegeven. Ook link met pilot dagingvulling.
- Leerlijnen. Voor alle inwoners van Vught, wijkbewoners en vrijwilligers, workshops om tips te geven hoe om te gaan met bijv. een medelid van een vereniging dat blind is, of een demente oudere in de buurt of iemand met een psychische kwetsbaarheid. Inzetten van de expertise van de deelnemende partijen van Samen Sterk in de Wijk (gesloten beurzen).

11. Ieder maatje op de goede plek

In Vught hebben veel organisaties een maatjes-project. Soms blijken vrijwilligers zich ergens aan te melden, maar heeft de betreffende organisatie op dat moment geen bij hen passende cliënt. Dat kan betekenen dat de vrijwilliger afhaakt, terwijl er ergens anders grote behoefte is aan deze vorm van ondersteuning. De organisaties in Samen Sterk in de Wijk gaan, samen met partijen als de Zonnebloem, Humanitas, etc. zorgen dat ieder maatje op de juiste plek belandt, zodat zoveel mogelijk cliënten een maatje krijgen en vrijwilligers niet voortijdig afhaken.

12. Overige

In de Lokale Inclusie Agenda 2019-2021¹ is een aantal activiteiten opgenomen waarin Samen Sterk in de Wijk een rol kan spelen, o.a. werken aan bewustwording van hindernissen waar mensen met een beperking tegenaanlopen, aansluiten bij landelijke dagen/weken rondom het thema Toegankelijkheid. Dit sluit aan op het Jaarplan 2019 van Samen Sterk in de Wijk.

¹De Lokale Inclusie-Agenda 2019-2021 is opgesteld door de gemeente samen met ervaringsdeskundigen en andere betrokkenen. Toegankelijk Vught (onderdeel van Ouderen Samen en op deze manier verbonden aan Samen Sterk in de Wijk) zal voor een aantal onderdelen de trekkende rol hebben. De agenda is de lokale uitwerking van het VN-verdrag voor de Rechten van mensen met een handicap.



***Dit zijn activiteiten die zijn opgezet binnen het verband van Samen Sterk in de Wijk en intussen een structureel karakter hebben gekregen. In de komende maanden wordt bekeken welke activiteiten op welke manier en in welk tempo kunnen worden overgedragen aan een andere partij; dat kan zijn één van de deelnemende organisaties, of een organisatie buiten Samen Sterk in de Wijk.**